



Avril - Mai 2026

DATES À RETENIR

1 au 30 avril	Mois de l'autisme
8 au 12 avril	Salon international du livre de Québec Centre des congrès de Québec
Lundi 20 avril	Journée pédagogique Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.
Le 24 avril 2026	Atelier d'entretien de vélo
Vendredi 1 mai	Journée de classe, reprise de tempête. Nous serons un jour 5
4 au 8 mai	Semaine de lecture à l'école
Vendredi 15 mai	Journée pédagogique Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.
Mercredi 20 mai	Course parents-enfants

Chers parents,

Le printemps est enfin parmi nous, et avec lui, l'énergie renouvelée pour bien terminer l'année scolaire! Alors que nous entamons la dernière étape de l'année, il est important de soutenir nos élèves afin qu'ils soient disposés et prêts à s'épanouir dans leurs apprentissages.

Bonne lecture!

1. Habillement des enfants

Le printemps est arrivé, la neige fond et le soleil revient, mais il peut faire encore froid ! Nous vous demandons de vous assurer que votre enfant porte les vêtements adéquats selon les conditions météorologiques étant donné qu'il doit passer près d'une heure par jour à l'extérieur. De plus, le terrain peut être boueux à certains endroits. Soyez assurés que votre enfant ait les chaussures adéquates.

2. Déménagement

Nous tenons à vous rappeler qu'il est important de communiquer avec le secrétariat de l'école de votre enfant si vous comptez déménager avant la prochaine rentrée scolaire. Une démarche administrative doit être complétée. Merci de votre collaboration.

3. Collations à l'école

À partir du **11 avril**, les élèves recevront une collation de l'école tous les jours. Cependant, les parents doivent prévoir une autre collation pour l'après-midi.



4. Retards le matin et le midi

Nous accueillons encore une fois un trop grand nombre d'élèves en retard les matins et les midis. Cette situation doit absolument changer et pour cela, nous avons besoin de votre compréhension et de votre grande collaboration.



Nous vous rappelons qu'il est très important que votre enfant arrive à l'heure à l'école. Lorsqu'il est en retard, cela perturbe la vie de classe ainsi que les apprentissages. Alors que nous comprenons qu'il peut arriver parfois des imprévus, nous avons la responsabilité collective de promouvoir la ponctualité, un savoir-être qui correspond à l'ensemble des valeurs de notre école. Voilà pourquoi nous vous invitons à vous soucier du respect de l'horaire de l'école par respect de votre enfant, de l'enseignant et des autres élèves de la classe.

Prenez note que cette année, si nous enregistrons un trop grand nombre de retards pour un élève, la direction convoquera une rencontre avec ses parents afin de trouver avec ceux-ci une solution à cette situation problématique.

5. Horaire continu pour la dernière journée d'école le 23 juin 2026

Le mardi 23 juin sera la dernière journée d'école avec les élèves. Cette journée se vivra selon un horaire continu. C'est-à-dire que les classes se termineront à 13h30 pour le primaire et à 13h pour le préscolaire. Il n'y aura donc pas de service de garde après ces heures. D'autres informations concernant cette journée seront dans le prochain info-parents.

6. Objets perdus

Plusieurs vêtements sont retrouvés chaque jour et sont déposés aux objets perdus. Des rappels fréquents sont faits aux élèves. Vous avez jusqu'à la fin de chaque mois pour les récupérer. Après cette date, nous remettons les vêtements non réclamés à un organisme d'entraide. Faites vite, les vêtements d'hiver partiront sous peu !

7. Semaine québécoise des éducateurs et éducatrices spécialisés (TES) du 5 au 11 avril

Merci à tous nos T.E.S. de l'école pour leur soutien auprès de l'équipe et de nos jeunes. Ils font un excellent travail ! Bonne semaine des T.E.S. !

8. Pause ton écran (24 heures, pause en famille)

Le prochain défi « 24h PAUSE en famille » au Québec est prévu pour mai 2026, encourageant les familles à se déconnecter des écrans de loisirs pendant une journée entière pour reconnecter. Un autre défi collectif, **10 Jours sans écrans**, se tiendra du **19 au 28 mai 2026**, impliquant des écoles québécoises.

<https://pausetonecran.com/24h-de-pause/24h-famille-info-et-prix/>



9. Le 24 avril 2026, n'oublie pas ton vélo !

Afin d'encourager les modes de transport actifs dans notre quartier, l'OPP (souhaite offrir aux élèves de l'école Saint-Paul l'Apôtre un atelier de mise à niveau et d'entretien de vélos.

Où ? : Dans la cour de l'école, à côté du rack à vélo, près des modulaires

Quand ? : vendredi 24 avril de 15h30 à 17h30

Comment ? : Premier arrivé, premier servi !

Cet atelier se fera avec la collaboration de l'organisme communautaire VéloCentrix qui mettra à disposition de l'OPP les outils nécessaires, le savoir et les conseils de deux techniciens spécialisés. VéloCentrix sera épaulé par la présence de quelques parents bénévoles afin de pouvoir servir le plus d'élèves possible.

Cet atelier ne nécessite aucune logistique spéciale puisqu'elle se déroule à l'extérieur et que le kit d'entretien tient dans l'espace d'une remorque de vélo de VéloCentrix.



10. Semaine de lecture à l'école

La semaine de lecture aura lieu du 4 au 8 mai prochain. Pendant cette semaine, votre enfant vivra une multitude d'activités pour lui donner le goût de lire. Le lundi 4 mai, nous l'invitons à apporter une lampe de poche ainsi qu'une couverture.

Le comité pédagogique

11. Les Tigres de Saint-Paul-Apôtre

Le dimanche 1^{er} février dernier, se déroulait le championnat de basketball des écoles primaires. Bravo à l'équipe des Tigres de notre école pour sa médaille de bronze! 🏆

Merci aux entraîneurs M. Ab et M. Louis



12. Course parents-enfants

Nous sommes heureux de vous inviter à la deuxième édition de la Course parents-enfants organisée par les membres de l'Organisme de Participation des Parents (OPP), en collaboration avec l'école Saint-Paul-Apôtre, dans le cadre du programme À l'école on bouge!

Cet événement sportif et rassembleur se tiendra **le mercredi 20 mai à 16h00.**

Le départ se fera à proximité de l'école et l'arrivée se fera devant l'entrée principale. Les participants pourront choisir parmi trois distances sur une boucle de 500 mètres près de l'école : 1 km, 3 km, 5 km.

La course (ou la marche rapide) se déroulera sur une boucle sécurisée de 500 mètres. Pour assurer la sécurité de tous, certaines rues seront barrées par la police, qui sera présente sur place. Nous encourageons tous les coureurs à apporter leur propre bouteille d'eau. Une station de ravitaillement sera également mise à disposition pour vous rafraîchir tout au long de l'événement. Une collation sera aussi offerte sur place. *Nous espérons vous voir nombreux à cette activité sportive et familiale qui promet d'être mémorable pour petits et grands!*

13. Mois de l'autisme du 1 au 30 avril 2026

Le 2 avril : Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme. Depuis décembre 2007, le 2 avril a été déclaré Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme par l'Organisation des Nations Unies. Chaque année, la Fédération québécoise de l'autisme profite de cette journée pour sensibiliser le grand public aux besoins des personnes autistes et de leurs familles.

Toutes les couleurs du spectre de l'arc-en-ciel sont donc désormais les bienvenues pour promouvoir une société plus inclusive pour les personnes autistes, par les personnes autistes. En bleu, en rouge, en vert... Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité.



Classe Petit-Prince :

7 choses à savoir




Le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

- 1** Un handicap invisible :
Les élèves autistes ressemblent à tous les autres élèves, mais **leur cerveau fonctionne différemment.**


- 2** Exprimer ses besoins :
Ils ont parfois de la **difficulté à dire ce dont ils ont besoin avec des mots.**
Alors, ils peuvent **crier, pleurer, taper pour montrer qu'ils ne vont pas bien.**


- 3** Un monde sensoriel différent :
Hyposensoriel : leur corps ne ressent pas assez ; ils ont besoin de bouger, toucher ou faire du bruit.
Exemple : se balancer ou crier fort.
Hypersensoriel : leur corps réagit trop fort ; les bruits, lumières ou odeurs deviennent difficiles à supporter.
Exemple : se boucher les oreilles dans le corridor.
- 4** Difficulté à comprendre les autres :
Les élèves autistes ont plus de **difficulté à imaginer ce qu'il y a dans la tête des autres et leurs signes physiques.** Ils ne voient pas toujours que :
 - un ami fronce les sourcils = il est fâché 😠
 - un ami sourit = il est content 😊
 - un ami se détourne = il ne veut pas jouer 🚫
- 5** Intérêts et gestes répétés :
Les élèves ayant un TSA peuvent **aimer énormément un sujet précis.** Ils peuvent aussi répéter certains gestes comme se balancer, aligner des objets, etc.
Ces gestes et ces intérêts spécifiques les aident souvent à se sentir rassurés et à mieux s'apaiser.
- 6** L'écholalie :
L'enfant autiste **peut répéter des mots, des phrases ou des chansons** qu'il a entendus comme un perroquet. Il peut répéter tout de suite ou des jours plus tard.


- 7** Communication :
Les élèves autistes ne s'expriment pas tous de la même façon.
 - Certains parlent avec des mots.
 - D'autres parlent peu ou pas.
 - Ils peuvent utiliser des images, des gestes ou des signes pour communiquer.



		
		
		

14. Conseil d'établissement

La séance du conseil d'établissement aura lieu le 19 mai 2026 à 18 h 30. Si vous souhaitez vous adresser au conseil par le mot du public en début de rencontre, vous pouvez nous faire parvenir un courriel à : ecole.st-paul-apotre@csc.gouv.qc.ca